

1 апта 1-күн  
(қыс -көктем)  
01.12.2025ж

| Тағам                                          | Шығымы, г                |                       |                         | Тағамның құрамы | Баға    | Брутто, г                   |                       |                         |
|------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------|---------|-----------------------------|-----------------------|-------------------------|
|                                                | 7-10 жас<br>1-4<br>сынып | 11-14<br>5-9<br>сынып | 15-18<br>10-11<br>сынып |                 |         | 7-10<br>жас<br>1-4<br>сынып | 11-14<br>5-9<br>сынып | 15-18<br>10-11<br>сынып |
| Қырыққабат және<br>сәбіз салаты /<br>дәруменді | 60                       | 80                    | 100                     | қырыққабат      | 212,00  | 33                          | 43                    | Ю                       |
|                                                |                          |                       |                         | сабіз           | 230,00  | 33                          | 43                    | 50                      |
|                                                |                          |                       |                         | пияз            | 212,00  | 4                           | 5                     | 6                       |
|                                                |                          |                       |                         | Иодталған туз   | 80,00   | 0,1                         | 0.1                   | 0,2                     |
|                                                |                          |                       |                         | өсімдік май     | 850,00  | 3                           | 4                     | 5                       |
| Тауық етінен<br>пісірілген палау               | 200                      | 220                   | 250                     | Тауық еті       | 2200,0  | 85                          | 98                    | 105                     |
|                                                |                          |                       |                         | Күріш           | 450,00  | 43                          | 50                    | 55                      |
|                                                |                          |                       |                         | Өсімдік майы    | 850,00  | 5                           | 5                     | 7                       |
|                                                |                          |                       |                         | сабіз           | 230,00  | 30                          | 34                    | 40                      |
|                                                |                          |                       |                         | жуа             | 212,00  | 17                          | 20                    | 26                      |
|                                                |                          |                       |                         | Иодталған туз   | 80,00   | 0,1                         | 0,2                   | 0,3                     |
| Сүт қосылыған<br>какао                         | 200                      | 200                   | 200                     | Какао ұнтағы    | 4500,00 | 7                           | 7                     | 7                       |
|                                                |                          |                       |                         | Сүт 2,5 %       | 630,00  | 180                         | 180                   | 180                     |
|                                                |                          |                       |                         | қант            | 450,00  | 10                          | 10                    | 10                      |
| Калория мөлшері                                | 30                       | 50                    | 50                      | Қара бидай наны | 550,00  | 30                          | 50                    | 50                      |

1 апта 2-күн  
(қыс- көктем)  
02.12.2025ж

| Тағамның атауы                          | Шығымы, г          |                 |                   | Тағамның құрамы | Баға    | Брутто, г          |                 |                   |
|-----------------------------------------|--------------------|-----------------|-------------------|-----------------|---------|--------------------|-----------------|-------------------|
|                                         | 7-10 жас 1-4 сынып | 11-14 5-9 сынып | 15-18 10-11 сынып |                 |         | 7-10 жас 1-4 сынып | 11-14 5-9 сынып | 15-18 10-11 сынып |
| Сиыр етінен жасалған митболдар          | 70                 | 90              | 100               | Сиыр еті        | 4400,00 | 80                 | 90              | 100               |
|                                         |                    |                 |                   | Бидай наны      | 426,00  | 12                 | 15              | 17                |
|                                         |                    |                 |                   | пияз            | 212,00  | 6                  | 8               | 9                 |
|                                         |                    |                 |                   | жұмыртқа        | 550,00  | 4                  | 6               | 7                 |
|                                         |                    |                 |                   | Өсімдік майы    | 850,00  | 5                  | 6               | 7                 |
|                                         |                    |                 |                   | Йодталған тұз   | 80,00   | 0,2                | 0,2             | 0,2               |
| Қаймақты соус                           | 20                 | 20              | 20                | Сары май        | 4560,00 | 3                  | 3               | 3                 |
|                                         |                    |                 |                   | Қаймақ 20       | 2103,00 | 10                 | 10              | 10                |
|                                         |                    |                 |                   | 1 сортты ұн     | 250,00  | 2                  | 2               | 2                 |
| Көкөністен жасалған рагу                | 130                | 150             | 180               | Қырыққабат      | 212,00  | 54                 | 63              | 78                |
|                                         |                    |                 |                   | Картоп          | 280,00  | 78                 | 91              | 109               |
|                                         |                    |                 |                   | сабіз           | 230,00  | 30                 | 52              | 72                |
|                                         |                    |                 |                   | пияз            | 212,30  | 13                 | 15              | 18                |
|                                         |                    |                 |                   | Йодталған тұз   | 80,00   | 0,1                | 0,2             | 0,2               |
|                                         |                    |                 |                   | Өсімдік майы    | 850,00  | 3                  | 5               | 5                 |
| Кептірілген жемістерден жасалған компот | 200                | 200             | 200               | Кепкен жеміс    | 700,00  | 20                 | 20              | 20                |
|                                         |                    |                 |                   | қант            | 450,00  | 10                 | 10              | 10                |
|                                         |                    |                 |                   | су              | 0,00    | 200                | 2%              | 200               |
|                                         |                    |                 |                   |                 |         |                    |                 |                   |
| Қара бидай наны                         | 30                 | 50              | 50                | Бидай наны      | 550,00  | 30                 | 50              | 50                |

1 апта 3-күн  
(қыс -көктем)  
03.12.2025ж

| Тағамның атауы              | Шығымы, г                |                       |                         | Тағамның құрамы      | Баға    | Брутто, г                   |                       |                         |
|-----------------------------|--------------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------|---------|-----------------------------|-----------------------|-------------------------|
|                             | 7-10 жас<br>1-4<br>сынып | 11-14<br>5-9<br>сынып | 15-18<br>10-11<br>сынып |                      |         | 7-10<br>жас<br>1-4<br>сынып | 11-14<br>5-9<br>сынып | 15-18<br>10-11<br>сынып |
| Мейіз қосылған сәбіз салаты | 60                       | 80                    | 100                     | сәбіз                | 230,00  | 64                          | 80                    | 105                     |
|                             |                          |                       |                         | мейіз                | 3000,00 | 7                           | 10                    | 12                      |
|                             |                          |                       |                         | Өсімдік майы         | 850,00  | 2                           | 3                     | 4                       |
|                             |                          |                       |                         | Иодталған тұз        | 80,00   | 0,1                         | 0,2                   | 0,2                     |
| Тауық етінен таякшалар      | 70                       | 90                    | 100                     | Тауық филесі         | 2200,00 | 66                          | 77                    | 88                      |
|                             |                          |                       |                         | Бидай наны           | 426,00  | 5                           | 7                     | 9                       |
|                             |                          |                       |                         | 1 сортты ұн          | 250,00  | 3                           | 6                     | 9                       |
|                             |                          |                       |                         | Кепкен нанның ұнтағы | 750,00  | 4                           | 7                     | 9                       |
|                             |                          |                       |                         | Жұмыртқа             | 550,00  | 20                          | 20                    | 20                      |
|                             |                          |                       |                         | Сүт 2,5%             | 630,00  | 5                           | 6                     | 7                       |
|                             |                          |                       |                         | Сары май             | 4560,00 | 2                           | 2                     | 3                       |
|                             |                          |                       |                         | Иодталған тұз        | 80,00   | 0,1                         | 0,2                   | 0,2                     |
| Қаймақты соус               | 20                       | 20                    | 20                      | Сары май             | 4560,00 | 3                           | 3                     | 3                       |
|                             |                          |                       |                         | Қаймақ 20%           | 2303,00 | 10                          | 10                    | 10                      |
|                             |                          |                       |                         | 1 сортты ұн          | 250,00  | 2                           | 2                     | 2                       |
| Бұршақ езбесі               | 150                      | 150                   | 150                     | Бұршақ               | 450,00  | 60                          | 70                    | 85                      |
|                             |                          |                       |                         | Сары май             | 4560,00 | 5                           | 6                     | 7                       |
|                             |                          |                       |                         | Иодталған тұз        | 80,00   | 0,2                         | 0,2                   | 0,2                     |
| Денсаулық сусыны            | 200                      | 200                   | 200                     | лимон                | 1500,00 | 40                          | 40                    | 40                      |
|                             |                          |                       |                         | Алма                 | 650,00  | 89                          | 89                    | 89                      |
|                             |                          |                       |                         | қант                 | 450,00  | 10                          | 10                    | 10                      |
|                             |                          |                       |                         | Су                   | 0,00    | 150                         | 150                   | 150                     |
| Қара бидай наны             | 30                       | 50                    | 50                      | Қара бидай наны      | 550,00  | 30                          | 50                    | 50                      |

1 апта 4-күн  
(қыс - көктем)  
04.12.2025ж

| Тағамның атауы                          | Шығымы, г          |                 |                   | Тағамның құрамы       | Баға    | Брутто, г          |                 |                   |
|-----------------------------------------|--------------------|-----------------|-------------------|-----------------------|---------|--------------------|-----------------|-------------------|
|                                         | 7-10 жас 1-4 сынып | 11-14 5-9 сынып | 15-18 10-11 сынып |                       |         | 7-10 жас 1-4 сынып | 11-14 5-9 сынып | 15-18 10-11 сынып |
| Балық етінен фишболдар                  | 70                 | 90              | 100               | Балық филесі          | 2700,00 | 76                 | 86              | 105               |
|                                         |                    |                 |                   | Сары май              | 4560,00 | 4                  | 6               | 8                 |
|                                         |                    |                 |                   | Жұмыртқа              | 550,00  | 8                  | 8               | 10                |
|                                         |                    |                 |                   | Бидай наны            | 426,00  | 5                  | 8               | 10                |
|                                         |                    |                 |                   |                       | 250,00  | 3                  | 3               | 3                 |
|                                         |                    |                 |                   | 1 -сортты ұн сүт 2,5% | 630,00  | 8                  | 10              | 15                |
|                                         |                    |                 |                   | Иодталған тұз         | 80,%    | 0,1                | 0,1             | 0,2               |
| Сүтті қызанақ соусы                     | 20                 | 20              | 20                | Сары май              | 4560,00 | 4                  | 4               | 4                 |
|                                         |                    |                 |                   | Сүт 2,5%              | 630,00  | 10                 | 10              | 10                |
|                                         |                    |                 |                   | 1 сортты ұн           | 250,00  | 3                  | 3               | 3                 |
|                                         |                    |                 |                   | Қызанақ пастасы       | 2100,00 | 3                  | 3               | 3                 |
| Гарнир: Картоп езбесі                   | 130                | 150             | 180               | Картоп                | 280,00  | 150                | 174             | 207               |
|                                         |                    |                 |                   | Сүт 2,5 %             | 630,00  | 22                 | 26              | 30                |
|                                         |                    |                 |                   | Иодталған тұз         | 80,00   | 0,2                | 0,2             | 0,3               |
|                                         |                    |                 |                   | Сары май              | 4560,00 | 8                  | 9               | 10                |
| Кептірілген жемістерден жасалған компот | 200                | 200             | 200               | Кепкен жеміс          | 70,00   | 20                 | 20              | 20                |
|                                         |                    |                 |                   | қант                  | 450,00  | 10                 | 10              | 10                |
|                                         |                    |                 |                   | су                    | 0,00    | 200                | 200             | 200               |
| Алма                                    | 150                | 150             | 150               | Алма                  | 650     | 150                | 130             | 150               |
| Қара бидай наны                         | 30                 | 50              | 50                | Қара бидай наны       | 550,00  | 30                 | 50              | 50                |

1 апта 5-күн

(қыс-көктем)

05.12.2025ж

| Тағамның атауы                           | Шығымы, г          |                 |                   | Тағамның құрамы      | Баға    | Брутто, г          |                 |                   |
|------------------------------------------|--------------------|-----------------|-------------------|----------------------|---------|--------------------|-----------------|-------------------|
|                                          | 7-10 жас 1-4 сынып | 11-14 5-9 сынып | 15-18 10-11 сынып |                      |         | 7-10 жас 1-4 сынып | 11-14 5-9 сынып | 15-18 10-11 сынып |
| «Витаминный» салаты                      | 60                 | 80              | 100               | Қырыққабат           | 212,00  | 40                 | 58              | 68                |
|                                          |                    |                 |                   | Сәбіз                | 230,00  | 11                 | 15              | 19                |
|                                          |                    |                 |                   | алма                 | 650,00  | 22                 | 29              | 36                |
|                                          |                    |                 |                   | жуа                  | 212,00  | 4                  | 5               | 6                 |
|                                          |                    |                 |                   | Иодталған тұз        | 80,00   | 0,1                | 0,2             | 0,2               |
|                                          |                    |                 |                   | Өсімдік майы         | 850,00  | 3                  | 4               | 5                 |
| Тұздықпен қайнатылған жылқы еті          | 70                 | 90              | 100               | Жылқы еті (сүйексіз) | 4400,00 | 86                 | 128             | 138               |
|                                          |                    |                 |                   | Пияз                 | 212,00  | 18                 | 20              | 30                |
|                                          |                    |                 |                   | Иодталған тұз        | 80.00   | 0,2                | 0,2             | 0,2               |
| Сочни (макарон өнімдері)                 | 130                | 150             | 180               | Жайма / Макарон      | 650,00  | 46                 | 55              | 75                |
|                                          |                    |                 |                   | Иодталған тұз        | 80,00   | 0,1                | 0,1             | 0,2               |
| Балғын алма мен мейізден жасалған компот | 200                | 200             | 200               | Мейіз                | 3000,00 | 5                  | 5               | 5                 |
|                                          |                    |                 |                   | Алма                 | 650,00  | 143                | 143             | 143               |
|                                          |                    |                 |                   | Қант                 | 450,00  | 10                 | 10              | 10                |
|                                          |                    |                 |                   | су                   | 0,00    | 150                | 150             | 150               |
| Қара бидай наны                          | 30                 | 50              | 50                | Қара бидай наны      | 550,00  | 30                 | 50              | 30                |

2 апта 1-күн  
(қыс- көктем)  
08.12.2025ж

| Тағамның атауы                          | ШЫҒЫМЫ, г          |                 |                   | Тағамның құрамы | Баға    | Брутто, г          |                 |                   |
|-----------------------------------------|--------------------|-----------------|-------------------|-----------------|---------|--------------------|-----------------|-------------------|
|                                         | 7-10 жас 1-4 сынып | 11-14 5-9 сынып | 15-18 10-11 сынып |                 |         | 7-10 жас 1-4 сынып | 11-14 5-9 сынып | 15-18 10-11 сынып |
| “Горное солнце” салаты                  | 60                 | 80              | 100               | Қырыққабат      | 212,00  | 40                 | 56              | 72                |
|                                         |                    |                 |                   | сәбіз           | 230,00  | 20                 | 23              | 26                |
|                                         |                    |                 |                   | Балғын қияр     | 900,00  | 15                 | 18              | 21                |
|                                         |                    |                 |                   | Өсімдік майы    | 850,00  | 3                  | 5               | 5                 |
|                                         |                    |                 |                   | Йодталған тұз   | 80,00   | 0,1                | 0,2             | 0,2               |
| Қаймақ қосылған бұқтырылған тауық еті   | 70                 | 90              | 100               | Тауық филесі    | 2200,00 | 94                 | 107             | 115               |
|                                         |                    |                 |                   | Қаймақ          | 2103,00 | 8                  | 10              | 10                |
|                                         |                    |                 |                   | 1-сортты ұн     | 250,00  | 3                  | 5               | 5                 |
|                                         |                    |                 |                   | Сары май        | 4560,00 | 4                  | 5               | 6                 |
|                                         |                    |                 |                   | Йодталған тұз   | 80,00   | 0,2                | 0,2             | 0,2               |
| Гарнир: Пісірілген макарон өнімдері     | 130                | 150             | 180               | макарон         | 430,00  | 47                 | 54              | 64                |
|                                         |                    |                 |                   | Йодталған тұз   | 80,00   | 0,1                | 0,1             | 0,1               |
|                                         |                    |                 |                   | Сары май        | 4560,00 | 6                  | 7               | 8                 |
| Кептірілген жемістерден жасалған компот | 200                | 200             | 200               | Кепкен жеміс    | 700,00  | 20                 | 20              | 20                |
|                                         |                    |                 |                   | кант            | 450,00  | 10                 | 10              | 10                |
|                                         |                    |                 |                   | су              | 0,00    | 200                | 200             | 200               |
| Алма                                    | 150                | 150             | 150               | алма            | 650,00  | 150                | 150             | 150               |
| Қара бидай наны                         | 30                 | 50              | 50                | Қара бидай наны | 550,00  | 30                 | 50              | 50                |

2 апта 2-күн  
(қыс - көктем)  
09.12.2025ж

| Тағамның атауы                            | Шығымы, г          |                     |                       | Тағамның құрамы            | Баға    | Брутто, г          |                     |                       |
|-------------------------------------------|--------------------|---------------------|-----------------------|----------------------------|---------|--------------------|---------------------|-----------------------|
|                                           | 7-10 лет 1-4 класс | 11-14 лет 5-9 класс | 15-18 лет 10-11 класс |                            |         | 7-10 лет 1-4 класс | 11-14 лет 5-9 класс | 15-18 лет 10-11 класс |
| Ежики (тефтели) сиыр етінен               | 70                 | 80                  | 100                   | Сиыр еті                   | 4700,00 | 60                 | 70                  | 85                    |
|                                           |                    |                     |                       | күріш                      | 450,00  | 5                  | 8                   | 12                    |
|                                           |                    |                     |                       | пияз                       | 212,00  | 10                 | 20                  | 28                    |
|                                           |                    |                     |                       | Сары май                   | 4560,00 | 3                  | 4                   | 5                     |
|                                           |                    |                     |                       | сүт 2,5%                   | 630,00  | 17                 | 25                  | 25                    |
|                                           |                    |                     |                       | Бидай ұн 1 сорт            | 250,00  | 4                  | 5                   | 8                     |
|                                           |                    |                     |                       | Йодталған тұз              | 80,00   | 0,2                | 0,3                 | 0,3                   |
|                                           |                    |                     |                       | жұмыртқа                   | 550,00  | 5                  | 5                   | 5                     |
| Сүтті соус томатпен                       | 20                 | 20                  | 20                    | 1 сортты ұн                | 250,00  | 3                  | 3                   | 3                     |
|                                           |                    |                     |                       | сүт 2,5%                   | 630,00  | 10                 | 10                  | 10                    |
|                                           |                    |                     |                       | Сары май                   | 4560,00 | 4                  | 4                   | 4                     |
|                                           |                    |                     |                       | қызынық пастасы            | 2100,00 | 3,0                | 3,0                 | 3,0                   |
| Гарнир: Шашырап піскен арпа көкөністермен | 130                | 150                 | 180                   | арпа                       | 430,00  | 30                 | 35                  | 40                    |
|                                           |                    |                     |                       | пияз                       | 212,00  | 12                 | 15                  | 20                    |
|                                           |                    |                     |                       | сәбіз                      | 230,00  | 20                 | 24                  | 30                    |
|                                           |                    |                     |                       | Өсімдік майы               | 850,00  | 5                  | 5                   | 6                     |
|                                           |                    |                     |                       | Йодталған тұз              | 80,00   | 0,2                | 0,3                 | 0,3                   |
| Компот балғын алмадан                     | 200                | 200                 | 200                   | Алма балғын                | 700,00  | 143                | 143                 | 143                   |
|                                           |                    |                     |                       | қант                       | 450,00  | 10                 | 10                  | 10                    |
|                                           |                    |                     |                       | су                         | 0,00    | 120                | 120                 | 120                   |
| Бидай наны/Қара бидай наны                | 30                 | 50                  | 50                    | Бидай наны/Қара бидай наны | 550,00  | 30                 | 50                  | 50                    |

2 апта 3-күн  
(қыс - көктем)  
10.12.2025ж

| Тағамның атауы             | Шығымы, г          |                     |                       | Тағамның құрамы            | Баға    | Брутто, г          |                     |                       |
|----------------------------|--------------------|---------------------|-----------------------|----------------------------|---------|--------------------|---------------------|-----------------------|
|                            | 7-10 лет 1-4 класс | 11-14 лет 5-9 класс | 15-18 лет 10-11 класс |                            |         | 7-10 лет 1-4 класс | 11-14 лет 5-9 класс | 15-18 лет 10-11 класс |
| Піскен көкөніс салаты      | 60                 | 80                  | 100                   | Қызылша                    | 230,00  | 30                 | 40                  | 50                    |
|                            |                    |                     |                       | сәбіз                      | 230,00  | 17                 | 19                  | 21                    |
|                            |                    |                     |                       | картоп                     | 280,00  | 35                 | 50                  | 65                    |
|                            |                    |                     |                       | Өсімдік майы               | 850,00  | 3                  | 5                   | 7                     |
|                            |                    |                     |                       | Йодталған тұз              | 80,00   | 0,1                | 0,2                 | 0,2                   |
| Тауық етінен таяқшалар     | 60                 | 80                  | 90                    | Тауық еті                  | 2200,00 | 66                 | 77                  | 88                    |
|                            |                    |                     |                       | Кепкен нанның ұнтағы       | 750,00  | 4                  | 7                   | 9                     |
|                            |                    |                     |                       | жұмыртқа                   | 550,00  | 20                 | 20                  | 20                    |
|                            |                    |                     |                       | 1 сортты ұн                | 250,00  | 3                  | 6                   | 9                     |
|                            |                    |                     |                       | Бидай наны                 | 426,00  | 5                  | 7                   | 9                     |
|                            |                    |                     |                       | Сүт 2,5%                   | 630,00  | 5                  | 6                   | 7                     |
|                            |                    |                     |                       | Сары май                   | 4560,00 | 2                  | 2                   | 2                     |
| Соус қаймақпен             | 20                 | 20                  | 20                    | Сары май                   | 4560,00 | 3                  | 3                   | 3                     |
|                            |                    |                     |                       | Қаймақ                     | 2103,00 | 10                 | 10                  | 10                    |
|                            |                    |                     |                       | 1 сортты ұн                | 250,00  | 2                  | 2                   | 2                     |
| Бұршақ езбесі              | 130                | 150                 | 180                   | бұршақ                     | 430,00  | 60                 | 70                  | 85                    |
|                            |                    |                     |                       | Сары май                   | 4560,00 | 5                  | 6                   | 7                     |
|                            |                    |                     |                       | Йодталған тұз              | 80,00   | 0,1                | 0,2                 | 0,2                   |
| Денсаулық сусыны           | 200                | 200                 | 200                   | лимон                      | 1500,00 | 40                 | 40                  | 40                    |
|                            |                    |                     |                       | Алма                       | 700,00  | 89                 | 89                  | 89                    |
|                            |                    |                     |                       | Қант                       | 450,00  | 10                 | 10                  | 10                    |
|                            |                    |                     |                       | вода                       | 0,00    | 150                | 150                 | 150                   |
| Бидай наны/Қара бидай наны | 30                 | 50                  | 50                    | Бидай наны/Қара бидай наны | 550,00  | 30                 | 50                  | 50                    |

2 апта 4-күн  
(қыс - көктем)  
11.12.2025ж

| Тағамның атауы                                 | Шығымы, г          |                     |                       | Тағамның құрамы            | Баға    | Брутто, г          |                     |                       |
|------------------------------------------------|--------------------|---------------------|-----------------------|----------------------------|---------|--------------------|---------------------|-----------------------|
|                                                | 7-10 лет 1-4 класс | 11-14 лет 5-9 класс | 15-18 лет 10-11 класс |                            |         | 7-10 лет 1-4 класс | 11-14 лет 5-9 класс | 15-18 лет 10-11 класс |
| Дәрүменді салат                                | 60                 | 80                  | 100                   | қырыққабат                 | 212,00  | 40                 | 58                  | 68                    |
|                                                |                    |                     |                       | сәбіз                      | 230,00  | 11                 | 15                  | 19                    |
|                                                |                    |                     |                       | алма                       | 700,00  | 22                 | 29                  | 36                    |
|                                                |                    |                     |                       | жуа                        | 212,00  | 4                  | 5                   | 6                     |
|                                                |                    |                     |                       | Йодталған тұз              | 80,00   | 0,1                | 0,1                 | 0,2                   |
|                                                |                    |                     |                       | Өсімдік май                | 850,00  | 3                  | 4                   | 5                     |
| Домалақтап жасалған тауық еті /куриные шарики/ | 70                 | 80                  | 90                    | Тауық еті                  | 2200,00 | 80                 | 98                  | 105                   |
|                                                |                    |                     |                       | пияз                       | 212,00  | 6                  | 10                  | 10                    |
|                                                |                    |                     |                       | Кепкен нанның ұнтағы       | 750,00  | 13                 | 15                  | 20                    |
|                                                |                    |                     |                       | Тауық еті                  | 550,00  | 5                  | 5                   | 7                     |
|                                                |                    |                     |                       | пияз                       | 630,00  | 6                  | 9                   | 11                    |
|                                                |                    |                     |                       | Йодталған тұз              | 80,00   | 0,1                | 0,1                 | 0,2                   |
|                                                |                    |                     |                       | Өсімдік май                | 850,00  | 1                  | 1                   | 3                     |
| Сүтті соус томатпен                            | 20                 | 20                  | 20                    | сүт 2,5%                   | 630,00  | 10                 | 10                  | 10                    |
|                                                |                    |                     |                       | Сары май                   | 4560,00 | 4                  | 4                   | 4                     |
|                                                |                    |                     |                       | 1 сортты ұн                | 250,00  | 3                  | 3                   | 3                     |
|                                                |                    |                     |                       | қызынық пастасы            | 2100,00 | 3                  | 3                   | 3                     |
| Гарнир: Картоп еzbесі                          | 130                | 150                 | 180                   | картөп                     | 280,00  | 150                | 174                 | 207                   |
|                                                |                    |                     |                       | сүт                        | 630,00  | 22                 | 26                  | 30                    |
|                                                |                    |                     |                       | Йодталған тұз              | 80,00   | 0,1                | 0,1                 | 0,2                   |
|                                                |                    |                     |                       | Сары май                   | 4560,00 | 8                  | 9                   | 10                    |
| Какао сүтпен                                   | 200                | 200                 | 200                   | Какао ұнтағы               | 4500,00 | 7                  | 7                   | 7                     |
|                                                |                    |                     |                       | Сүт 2,5 %                  | 630,00  | 180                | 180                 | 180                   |
|                                                |                    |                     |                       | қант                       | 450,00  | 10                 | 10                  | 10                    |
| Бидай наны/Қара бидай наны                     | 30                 | 50                  | 50                    | Бидай наны/Қара бидай наны | 550,00  | 30                 | 50                  | 50                    |

2 апта 5-күн  
 (қыс - көктем)  
 12.12.2025ж

| Тағамның атауы             | Шығымы, г          |                     |                       | Тағамның құрамы            | Баға    | Брутто, г          |                     |                       |
|----------------------------|--------------------|---------------------|-----------------------|----------------------------|---------|--------------------|---------------------|-----------------------|
|                            | 7-10 лет 1-4 класс | 11-14 лет 5-9 класс | 15-18 лет 10-11 класс |                            |         | 7-10 лет 1-4 класс | 11-14 лет 5-9 класс | 15-18 лет 10-11 класс |
| Сыр қосылған сәбіз салаты  | 60                 | 80                  | 100                   | Сәбіз                      | 230,00  | 70                 | 90                  | 115                   |
|                            |                    |                     |                       | сыр                        | 5500,00 | 15                 | 20                  | 25                    |
|                            |                    |                     |                       | Өсімдік май                | 850,00  | 3                  | 5                   | 5                     |
|                            |                    |                     |                       | Йодталған тұз              | 80,00   | 0,1                | 0,1                 | 0,1                   |
| Палау сиыр етінен          | 200                | 220                 | 250                   | Сиыр еті                   | 4700,00 | 86                 | 94                  | 102                   |
|                            |                    |                     |                       | күріш                      | 450,00  | 50                 | 55                  | 60                    |
|                            |                    |                     |                       | Өсімдік май                | 850,00  | 3                  | 4                   | 5                     |
|                            |                    |                     |                       | сәбіз                      | 212,00  | 12                 | 15                  | 17                    |
|                            |                    |                     |                       | жуа                        | 230,00  | 15                 | 18                  | 19                    |
|                            |                    |                     |                       | Йодталған тұз              | 80,00   | 0,2                | 0,2                 | 0,5                   |
| Компот кепкен жеміспен     | 200                | 200                 | 200                   | Кепкен жеміс               | 730,00  | 20                 | 20                  | 20                    |
|                            |                    |                     |                       | қант                       | 450,00  | 10                 | 10                  | 10                    |
| Бидай наны/Қара бидай наны | 30                 | 50                  | 50                    | Бидай наны/Қара бидай наны | 550,00  | 30                 | 50                  | 50                    |

3 апта 1-күн  
(қыс - көктем)  
15.12.2025ж

| Тағамның атауы                            | Шығымы, г                |                    |                         | Тағамның құрамы | Баға    | Брутто, г                |                       |                         |
|-------------------------------------------|--------------------------|--------------------|-------------------------|-----------------|---------|--------------------------|-----------------------|-------------------------|
|                                           | 7-10 жас<br>1-4<br>сынып | 11-14<br>5-9 сынып | 15-18<br>10-11<br>сынып |                 |         | 7-10 жас<br>1-4<br>сынып | 11-14<br>5-9<br>сынып | 15-18<br>10-11<br>сынып |
| Қияр мен сәбіз кесінділері                | 60                       | 80                 | 100                     | Бапғын қияр     | 800,00  | 34                       | 44                    | 54                      |
|                                           |                          |                    |                         | Сәбіз           | 230,00  | 35                       | 46                    | 57                      |
| Қаймақ қосылған бұқтырылған тауық еті     | 70                       | 90                 | 100                     | Тауық филесі    | 2200,00 | 94                       | 107                   | 115                     |
|                                           |                          |                    |                         | Қаймақ 20 %     | 2103.00 | 8                        | 10                    | 10                      |
|                                           |                          |                    |                         | І сортты ұн     | 250,00  | 3                        | 5                     | 5                       |
|                                           |                          |                    |                         | Сары май        | 4560.00 | 4                        | 5                     | 8                       |
|                                           |                          |                    |                         | Иодталған тұз   | 80,00   | 0,2                      | 0,2                   | 0,2                     |
| Көкөніс қосылған шашырап піскен қарақұмық | 130                      | 150                | 180                     | Қарақұмық       | 450,00  | 30                       | 38                    | 45                      |
|                                           |                          |                    |                         | Сәбіз           | 230,00  | 60                       | 65                    | 70                      |
|                                           |                          |                    |                         | пияз            | 212,00  | 40                       | 45                    | 50                      |
|                                           |                          |                    |                         | Сары май        | 4560,00 | 4                        | 6                     | 8                       |
|                                           |                          |                    |                         | Иодталған тұз   | 80,00   | 0,2                      | 0,2                   | 0,2                     |
| Балғын алма мен мейізден жасалған компот  | 200                      | 200                | 200                     | Алма балғын     | 650,00  | 143                      | 143                   | 143                     |
|                                           |                          |                    |                         | қант            | 450,00  | 10                       | 10                    | 10                      |
|                                           |                          |                    |                         | мейіз           | 3000,00 | 5                        | 5                     | 5                       |
|                                           |                          |                    |                         | су              | 0,00    | 150                      | 150                   | 150                     |
| Қара бидай наны                           | 30                       | 50                 | 50                      | Қара бидай наны | 550,00  | 30                       | 50                    | 50                      |

3 апта 2-күн  
(қыс - көктем)  
16.12.2025ж

| Тағамның атауы                     | Шығымы, г          |                     |                       | Тағамның құрамы            | Баға    | Брутто, г          |                     |                       |
|------------------------------------|--------------------|---------------------|-----------------------|----------------------------|---------|--------------------|---------------------|-----------------------|
|                                    | 7-10 лет 1-4 класс | 11-14 лет 5-9 класс | 15-18 лет 10-11 класс |                            |         | 7-10 лет 1-4 класс | 11-14 лет 5-9 класс | 15-18 лет 10-11 класс |
| Митболы сиыр етінен                | 70                 | 90                  | 100                   | Сиыр еті                   | 4700,00 | 80                 | 90                  | 100                   |
|                                    |                    |                     |                       | Бидай наны                 | 426,00  | 12                 | 15                  | 17                    |
|                                    |                    |                     |                       | пияз                       | 212,00  | 6                  | 8                   | 9                     |
|                                    |                    |                     |                       | жұмыртқа                   | 550,00  | 4                  | 6                   | 7                     |
|                                    |                    |                     |                       | Өсімдік май                | 850,00  | 5                  | 6                   | 7                     |
|                                    |                    |                     |                       | Йодталған тұз              | 80,00   | 0,2                | 0,2                 | 0,3                   |
| Гарнир: Асылған макарон көкөніспен | 130                | 150                 | 180                   | макарон                    | 430,00  | 40                 | 45                  | 55                    |
|                                    |                    |                     |                       | сәбіз                      | 230,00  | 8                  | 10                  | 12                    |
|                                    |                    |                     |                       | Тәтті бұрыш                | 1000,00 | 7                  | 8                   | 10                    |
|                                    |                    |                     |                       | пияз                       | 212,00  | 7                  | 10                  | 12                    |
|                                    |                    |                     |                       | Йодталған тұз              | 80,00   | 0,1                | 0,2                 | 0,2                   |
|                                    |                    |                     |                       | сары май                   | 4560,00 | 3                  | 7                   | 11                    |
| Соус қаймақпен                     | 20                 | 20                  | 20                    | Сары май                   | 4560,00 | 3                  | 3                   | 3                     |
|                                    |                    |                     |                       | Қаймақ                     | 2103,00 | 10                 | 10                  | 10                    |
|                                    |                    |                     |                       | 1 сортты ұн                | 250,00  | 2                  | 2                   | 2                     |
| Компот кепкен жеміспен             | 200                | 200                 | 200                   | Кепкен жеміс               | 730,00  | 20                 | 20                  | 20                    |
|                                    |                    |                     |                       | қант                       | 450,00  | 10                 | 10                  | 10                    |
| Бидай наны/Қара бидай наны         | 30                 | 50                  | 50                    | Бидай наны/Қара бидай наны | 550,00  | 30                 | 50                  | 50                    |

3 апта 3-күн  
(қыс - көктем)  
17.12.2025ж

«Бекітемін»  
№296 орта мектеп директоры  
\_\_\_\_\_Б.С.Тумурзаев

| Тағамның атауы              | Шығымы, г          |                     |                       | Тағамның құрамы            | Баға    | Брутто, г          |                     |                       |
|-----------------------------|--------------------|---------------------|-----------------------|----------------------------|---------|--------------------|---------------------|-----------------------|
|                             | 7-10 лет 1-4 класс | 11-14 лет 5-9 класс | 15-18 лет 10-11 класс |                            |         | 7-10 лет 1-4 класс | 11-14 лет 5-9 класс | 15-18 лет 10-11 класс |
| Қызылша салаты сыр қосылған | 60                 | 80                  | 100                   | Қызылша                    | 230,00  | 58                 | 81                  | 104                   |
|                             |                    |                     |                       | сыр                        | 5500,00 | 15                 | 15                  | 15                    |
|                             |                    |                     |                       | Өсімдік май                | 850,00  | 3                  | 5                   | 5                     |
|                             |                    |                     |                       | Йодталған тұз              | 80,00   | 0,2                | 0,2                 | 0,2                   |
| Гуляш тауықпен              | 70                 | 90                  | 100                   | Тауық еті                  | 2200,00 | 70                 | 85                  | 90                    |
|                             |                    |                     |                       | Сары май                   | 4560,00 | 4                  | 5                   | 6                     |
|                             |                    |                     |                       | пияз                       | 212,00  | 10                 | 15                  | 18                    |
|                             |                    |                     |                       | сәбіз                      | 230,00  | 15                 | 20                  | 25                    |
|                             |                    |                     |                       | қызынық пастасы            | 2100,00 | 3                  | 3                   | 3                     |
|                             |                    |                     |                       | ұн                         | 250,00  | 4                  | 4                   | 4                     |
|                             |                    |                     |                       | Йодталған тұз              | 80,00   | 0,2                | 0,2                 | 0,2                   |
| Гарнир:Күріш көкөніспен     | 130                | 150                 | 180                   | күріш                      | 450,00  | 40                 | 45                  | 50                    |
|                             |                    |                     |                       | сәбіз                      | 230,00  | 15                 | 19                  | 22                    |
|                             |                    |                     |                       | пияз                       | 212,00  | 12                 | 15                  | 17                    |
|                             |                    |                     |                       | Сары май                   | 4560,00 | 9                  | 9                   | 9                     |
|                             |                    |                     |                       | аскөк                      | 1500,00 | 5                  | 7                   | 7                     |
|                             |                    |                     |                       | Йодталған тұз              | 80,00   | 0,1                | 0,2                 | 0,2                   |
| Денсаулық сусыны            | 200                | 200                 | 200                   | лимон                      | 1500,00 | 40                 | 40                  | 40                    |
|                             |                    |                     |                       | Алма                       | 700,00  | 89                 | 89                  | 89                    |
|                             |                    |                     |                       | Қант                       | 450,00  | 10                 | 10                  | 10                    |
|                             |                    |                     |                       | вода                       | 0,00    | 150                | 150                 | 150                   |
| Бидай наны/Қара бидай наны  | 30                 | 50                  | 50                    | Бидай наны/Қара бидай наны | 550,00  | 30                 | 50                  | 50                    |

3 апта 4-күн  
(қыс - көктем)  
18.12.2025ж

«Бекітемін»  
№296 орта мектеп директоры  
\_\_\_\_\_Б.С.Тумурзаев

| Тағамның атауы                  | Шығымы, г                |                        |                                | Тағамның құрамы               | Баға    | Брутто, г                |                              |                                |
|---------------------------------|--------------------------|------------------------|--------------------------------|-------------------------------|---------|--------------------------|------------------------------|--------------------------------|
|                                 | 7-10 лет<br>1-4<br>класс | 11-14 лет<br>5-9 класс | 15-18<br>лет<br>10-11<br>класс |                               |         | 7-10 лет<br>1-4<br>класс | 11-14<br>лет<br>5-9<br>класс | 15-18<br>лет<br>10-11<br>класс |
| Қырыққабат және<br>сәбіз салаты | 60                       | 80                     | 100                            | қырыққабат                    | 212,00  | 33                       | 43                           | 50                             |
|                                 |                          |                        |                                | сәбіз                         | 230,00  | 33                       | 43                           | 50                             |
|                                 |                          |                        |                                | пияз                          | 212,00  | 4                        | 5                            | 6                              |
|                                 |                          |                        |                                | Йодталған тұз                 | 80,00   | 0,1                      | 0,1                          | 0,2                            |
|                                 |                          |                        |                                | Өсімдік май                   | 850,00  | 3                        | 4                            | 5                              |
| Балық каштаны                   | 70                       | 90                     | 100                            | Балық еті                     | 2700,00 | 55                       | 75                           | 85                             |
|                                 |                          |                        |                                | күріш                         | 212,00  | 6                        | 10                           | 12                             |
|                                 |                          |                        |                                | нан                           | 450,00  | 3                        | 5                            | 6                              |
|                                 |                          |                        |                                | сүт                           | 630,00  | 4                        | 5                            | 6                              |
|                                 |                          |                        |                                | пияз                          | 426,00  | 9                        | 10                           | 10                             |
|                                 |                          |                        |                                | Үн 1 сорт                     | 850,00  | 1                        | 1                            | 1                              |
|                                 |                          |                        |                                | Өсімдік май                   | 250,00  | 3                        | 4                            | 4                              |
|                                 |                          |                        |                                | Йодталған тұз                 | 80,00   | 0,1                      | 0,1                          | 0,1                            |
| Соус қаймақпен                  | 20                       | 20                     | 20                             | Сары май                      | 4560,00 | 3                        | 3                            | 3                              |
|                                 |                          |                        |                                | Қаймақ                        | 2103,00 | 10                       | 10                           | 10                             |
|                                 |                          |                        |                                | 1 сортты ұн                   | 250,00  | 2                        | 2                            | 2                              |
| Бұршақ езбесі                   | 130                      | 150                    | 180                            | бұршақ                        | 430,00  | 60                       | 70                           | 85                             |
|                                 |                          |                        |                                | Сары май                      | 4560,00 | 5                        | 6                            | 7                              |
| Компот кепкен<br>жеміспен       | 200                      | 200                    | 200                            | Кепкен жеміс                  | 730,00  | 20                       | 20                           | 20                             |
|                                 |                          |                        |                                | қант                          | 450,00  | 10                       | 10                           | 10                             |
| Бидай наны/Қара<br>бидай наны   | 30                       | 50                     | 50                             | Бидай наны/Қара<br>бидай наны | 550,00  | 30                       | 50                           | 50                             |

3 апта 5-күн  
(қыс - көктем)  
19.12.2025ж

| Тағамның<br>атауы                | Шығымы, г                   |                              |                                | Тағамның<br>құрамы               | Баға    | Брутто, г                   |                              |                                |
|----------------------------------|-----------------------------|------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|---------|-----------------------------|------------------------------|--------------------------------|
|                                  | 7-10<br>лет<br>1-4<br>класс | 11-14<br>лет<br>5-9<br>класс | 15-18<br>лет<br>10-11<br>класс |                                  |         | 7-10<br>лет<br>1-4<br>класс | 11-14<br>лет<br>5-9<br>класс | 15-18<br>лет<br>10-11<br>класс |
| Сырне сиыр<br>етінен             | 200                         | 220                          | 250                            | Сиыр еті                         | 4700,00 | 111                         | 128                          | 138                            |
|                                  |                             |                              |                                | пияз                             | 212,00  | 20                          | 23                           | 26                             |
|                                  |                             |                              |                                | тәтті бұрыш                      | 1000,00 | 20                          | 25                           | 28                             |
|                                  |                             |                              |                                | сәбіз                            | 230,00  | 25                          | 25                           | 28                             |
|                                  |                             |                              |                                | картоп                           | 280,00  | 80                          | 90                           | 102                            |
|                                  |                             |                              |                                | укроп                            | 1500,00 | 10                          | 10                           | 10                             |
|                                  |                             |                              |                                | өсімдік майы                     | 850,00  | 4                           | 5                            | 6                              |
|                                  |                             |                              |                                | су                               | 0,00    | 80                          | 80                           | 80                             |
|                                  |                             |                              |                                | Йодталған тұз                    | 80,00   | 0,2                         | 0,2                          | 0,2                            |
|                                  |                             |                              |                                | лавр жапырағы                    | 1800,00 | 0,1                         | 0,1                          | 0,1                            |
|                                  |                             |                              |                                | қырыққабат                       | 212,00  | 55                          | 65                           | 73                             |
|                                  |                             |                              |                                | чеснок                           | 800,00  | 5                           | 5                            | 6                              |
| Какао сүтпен                     | 200                         | 200                          | 200                            | Какао ұнтағы                     | 4500,00 | 7                           | 7                            | 7                              |
|                                  |                             |                              |                                | Сүт 2,5 %                        | 630,00  | 180                         | 180                          | 180                            |
|                                  |                             |                              |                                | қант                             | 450,00  | 10                          | 10                           | 10                             |
| алма                             | 150                         | 150                          | 150                            | алма                             | 700,00  | 150                         | 150                          | 150                            |
| Бидай<br>наны/Қара<br>бидай наны | 30                          | 50                           | 50                             | Бидай<br>наны/Қара<br>бидай наны | 350,00  | 30                          | 50                           | 50                             |

4 апта 1-күн  
(қыс - көктем)  
22.12.2025ж

«Бекітемін»  
№296 орта мектеп директоры  
\_\_\_\_\_Б.С.Тумурзаев

| Тағамның атауы                            | Шығымы, г          |                     |                       | Тағамның құрамы            | Баға    | Брутто, г          |                     |                       |
|-------------------------------------------|--------------------|---------------------|-----------------------|----------------------------|---------|--------------------|---------------------|-----------------------|
|                                           | 7-10 лет 1-4 класс | 11-14 лет 5-9 класс | 15-18 лет 10-11 класс |                            |         | 7-10 лет 1-4 класс | 11-14 лет 5-9 класс | 15-18 лет 10-11 класс |
| Горное солнце салаты                      | 60                 | 80                  | 100                   | Сәбіз                      | 230,00  | 20                 | 23                  | 26                    |
|                                           |                    |                     |                       | қырыққабат                 | 212,00  | 40                 | 56                  | 72                    |
|                                           |                    |                     |                       | балғын қияр                | 900,00  | 15                 | 18                  | 21                    |
|                                           |                    |                     |                       | Өсімдік май                | 850,00  | 3                  | 5                   | 5                     |
|                                           |                    |                     |                       | Йодталған тұз              | 80,00   | 0,1                | 0,1                 | 0,1                   |
| Қарақұмық ботқасы көкөніспен тауық етімен | 200                | 220                 | 250                   | Тауық еті                  | 2200,00 | 86                 | 90                  | 95                    |
|                                           |                    |                     |                       | Қарақұмық                  | 450,00  | 32                 | 35                  | 40                    |
|                                           |                    |                     |                       | сәбіз                      | 219,00  | 23                 | 25                  | 25                    |
|                                           |                    |                     |                       | Қызанақ пастасы            | 2100,00 | 2                  | 3                   | 3                     |
|                                           |                    |                     |                       | қырыққабат                 | 212,00  | 10                 | 10                  | 12                    |
|                                           |                    |                     |                       | Өсімдік майы               | 850,00  | 3                  | 3                   | 3                     |
|                                           |                    |                     |                       | Йодталған тұз              | 80,00   | 0,1                | 0,1                 | 0,1                   |
|                                           |                    |                     |                       | пияз                       | 212,00  | 43                 | 45                  | 47                    |
| Денсаулық сусыны                          | 200                | 200                 | 200                   | лимон                      | 1500,00 | 40                 | 40                  | 40                    |
|                                           |                    |                     |                       | Алма                       | 700,00  | 89                 | 89                  | 89                    |
|                                           |                    |                     |                       | Қант                       | 450,00  | 10                 | 10                  | 10                    |
|                                           |                    |                     |                       | вода                       | 0,00    | 150                | 150                 | 150                   |
| Бидай наны/Қара бидай наны                | 30                 | 50                  | 50                    | Бидай наны/Қара бидай наны | 550,00  | 30                 | 50                  | 50                    |

4 апта 2-күн  
(қыс - көктем)  
23.12.2025ж

| Тағамның атауы                       | Шығымы, г          |                     |                       | Тағамның құрамы            | Баға    | Брутто, г          |                     |                       |
|--------------------------------------|--------------------|---------------------|-----------------------|----------------------------|---------|--------------------|---------------------|-----------------------|
|                                      | 7-10 лет 1-4 класс | 11-14 лет 5-9 класс | 15-18 лет 10-11 класс |                            |         | 7-10 лет 1-4 класс | 11-14 лет 5-9 класс | 15-18 лет 10-11 класс |
| Көкөніс рагу сиыр етімен             | 200                | 220                 | 250                   | сиыр еті                   | 4700,00 | 95                 | 105                 | 118                   |
|                                      |                    |                     |                       | Сары май                   | 4560,00 | 3                  | 5                   | 6                     |
|                                      |                    |                     |                       | Пияз                       | 212,00  | 12                 | 15                  | 18                    |
|                                      |                    |                     |                       | картоп                     | 280,00  | 90                 | 98                  | 105                   |
|                                      |                    |                     |                       | қырыққабат                 | 212,00  | 23                 | 25                  | 31                    |
|                                      |                    |                     |                       | фасоль                     | 1115,00 | 12                 | 15                  | 18                    |
|                                      |                    |                     |                       | Қызанақ паста              | 2100,00 | 3                  | 4                   | 4                     |
|                                      |                    |                     |                       | ұн                         | 250,00  | 6                  | 7                   | 8                     |
|                                      |                    |                     |                       | сәбіз                      | 230,00  | 28                 | 30                  | 34                    |
|                                      |                    |                     |                       | тәтті бұрыш                | 2000,00 | 16                 | 17                  | 19                    |
|                                      |                    |                     |                       | Йодталған тұз              | 80,00   | 0,2                | 0,2                 | 0,3                   |
| Соус қаймақпен                       | 20                 | 20                  | 20                    | 1 сортты ұн                | 250,00  | 2                  | 2                   | 2                     |
|                                      |                    |                     |                       | Қаймақ                     | 2103,00 | 10                 | 10                  | 10                    |
|                                      |                    |                     |                       | Сары май                   | 4560,00 | 3                  | 3                   | 3                     |
| Компот балғын алмадан мейіз қосылған | 200                | 200                 | 200                   | мейіз                      | 4200,00 | 5                  | 5                   | 5                     |
|                                      |                    |                     |                       | алма                       | 700,00  | 143                | 143                 | 143                   |
|                                      |                    |                     |                       | қант                       | 450,00  | 10                 | 10                  | 10                    |
|                                      |                    |                     |                       | су                         | 0,00    | 150                | 150                 | 150                   |
| Бидай наны/Қара бидай наны           | 30                 | 50                  | 50                    | Бидай наны/Қара бидай наны | 550,00  | 30                 | 50                  | 50                    |

4 апта 3-күн  
(қыс - көктем)  
24.12.2025ж

«Бекітемін»  
№296 орта мектеп директоры  
\_\_\_\_\_Б.С.Тумурзаев

| Тағамның атауы                 | Шығымы, г          |                     |                       | Тағамның құрамы            | Баға    | Брутто, г          |                     |                       |
|--------------------------------|--------------------|---------------------|-----------------------|----------------------------|---------|--------------------|---------------------|-----------------------|
|                                | 7-10 лет 1-4 класс | 11-14 лет 5-9 класс | 15-18 лет 10-11 класс |                            |         | 7-10 лет 1-4 класс | 11-14 лет 5-9 класс | 15-18 лет 10-11 класс |
| Салат қияр мен фасоль қосылған | 60                 | 80                  | 100                   | Қызыл фасоль               | 1115,00 | 15                 | 20                  | 26                    |
|                                |                    |                     |                       | қияр                       | 800,00  | 20                 | 25                  | 30                    |
|                                |                    |                     |                       | пияз                       | 212,00  | 7                  | 10                  | 12                    |
|                                |                    |                     |                       | Өсімдік майы               | 850,00  | 3                  | 4                   | 5                     |
|                                |                    |                     |                       | Йодталған тұз              | 80,00   | 0,1                | 0,2                 | 0,2                   |
| Тауық еті көкөніспен           | 70                 | 90                  | 100                   | Тауық еті                  | 2200,00 | 76                 | 80                  | 80                    |
|                                |                    |                     |                       | сәбіз                      | 230,00  | 20                 | 23                  | 25                    |
|                                |                    |                     |                       | пияз                       | 212,00  | 15                 | 18                  | 20                    |
|                                |                    |                     |                       | қызанақ пастасы            | 2100,00 | 3                  | 3                   | 3                     |
|                                |                    |                     |                       | Сары май                   | 4560,00 | 4                  | 4                   | 4                     |
|                                |                    |                     |                       | Йодталған тұз              | 80,00   | 0,2                | 0,2                 | 0,3                   |
| Гарнир: Асылған макарон        | 130                | 150                 | 180                   | макарон                    | 430,00  | 47                 | 54                  | 64                    |
|                                |                    |                     |                       | Йодталған тұз              | 80,00   | 0,2                | 0,2                 | 0,3                   |
|                                |                    |                     |                       | Сары май                   | 4560,00 | 6                  | 7                   | 8                     |
| Компот кепкен жеміспен         | 200                | 200                 | 200                   | Кепкен жеміс               | 730,00  | 20                 | 20                  | 20                    |
|                                |                    |                     |                       | қант                       | 450,00  | 10                 | 10                  | 10                    |
| Алма                           | 150                | 150                 | 150                   | алма                       | 700,00  | 150                | 150                 | 150                   |
| Бидай наны/Қара бидай наны     | 30                 | 50                  | 50                    | Бидай наны/Қара бидай наны | 550,00  | 30                 | 50                  | 50                    |

4 апта 4-күн  
(қыс - көктем)  
24.12.2025ж

«Бекітемін»  
№296 орта мектеп директоры  
Б.С.Тумурзаев

| Тағамның атауы                         | Шығымы, г          |                     |                       | Тағамның құрамы            | Баға    | Брутто, г          |                     |                       |
|----------------------------------------|--------------------|---------------------|-----------------------|----------------------------|---------|--------------------|---------------------|-----------------------|
|                                        | 7-10 лет 1-4 класс | 11-14 лет 5-9 класс | 15-18 лет 10-11 класс |                            |         | 7-10 лет 1-4 класс | 11-14 лет 5-9 класс | 15-18 лет 10-11 класс |
| Ежики (тефтели) сиыр етінен            | 70                 | 80                  | 100                   | Сиыр еті                   | 4700,00 | 60                 | 70                  | 85                    |
|                                        |                    |                     |                       | күріш                      | 450,00  | 5                  | 8                   | 17                    |
|                                        |                    |                     |                       | пияз                       | 212,00  | 10                 | 20                  | 28                    |
|                                        |                    |                     |                       | Сары май                   | 4560,00 | 3                  | 4                   | 5                     |
|                                        |                    |                     |                       | сүт 2,5%                   | 630,00  | 17                 | 25                  | 25                    |
|                                        |                    |                     |                       | Бидай ұн 1 сорт            | 250,00  | 4                  | 5                   | 8                     |
|                                        |                    |                     |                       | Йодталған тұз              | 80,00   | 0,2                | 0,3                 | 0,3                   |
|                                        |                    |                     |                       | жұмыртқа                   | 550,00  | 5                  | 5                   | 5                     |
| Сүтті соус томатпен                    | 20                 | 20                  | 20                    | Сары май                   | 4560,00 | 4                  | 4                   | 4                     |
|                                        |                    |                     |                       | сүт 2,5%                   | 630,00  | 10                 | 10                  | 10                    |
|                                        |                    |                     |                       | 1 сортты ұн                | 250,00  | 3                  | 3                   | 3                     |
|                                        |                    |                     |                       | қызынық пастасы            | 2100,00 | 3                  | 3                   | 3                     |
| Гарнир: Картоп пен сәбіз қосылған езбе | 130                | 150                 | 180                   | картоп                     | 280,00  | 140                | 144                 | 150                   |
|                                        |                    |                     |                       | сәбіз                      | 230,00  | 55                 | 75                  | 90                    |
|                                        |                    |                     |                       | Йодталған тұз              | 80,00   | 0,2                | 0,3                 | 0,3                   |
|                                        |                    |                     |                       | сүт 2,5%                   | 630,00  | 15                 | 25                  | 40                    |
|                                        |                    |                     |                       | Сары май                   | 4560,00 | 9                  | 10                  | 11                    |
| Какао сүтпен                           | 200                | 200                 | 200                   | Какао ұнтағы               | 4500,00 | 7                  | 7                   | 7                     |
|                                        |                    |                     |                       | Сүт 2,5 %                  | 630,00  | 180                | 180                 | 180                   |
|                                        |                    |                     |                       | қант                       | 450,00  | 10                 | 10                  | 10                    |
| Бидай наны/Қара бидай наны             | 30                 | 50                  | 50                    | Бидай наны/Қара бидай наны | 550,00  | 30                 | 50                  | 50                    |

4 апта 4  
5-күн  
(қыс - көктем)  
25.12.2025ж

«Бекітемін»  
№296 орта мектеп директоры  
\_\_\_\_\_Б.С.Тумурзаев

| Тағамның атауы             | Шығымы, г          |                     |                       | Тағамның құрамы            | Баға    | Брутто, г          |                     |                       |
|----------------------------|--------------------|---------------------|-----------------------|----------------------------|---------|--------------------|---------------------|-----------------------|
|                            | 7-10 лет 1-4 класс | 11-14 лет 5-9 класс | 15-18 лет 10-11 класс |                            |         | 7-10 лет 1-4 класс | 11-14 лет 5-9 класс | 15-18 лет 10-11 класс |
| Нан салма                  | 200                | 220                 | 250                   | сиыр еті                   | 4700,00 | 50                 | 55                  | 60                    |
|                            |                    |                     |                       | тәтті бұрыш                | 1000,00 | 10                 | 12                  | 14                    |
|                            |                    |                     |                       | картоп                     | 280,00  | 18                 | 20                  | 22                    |
|                            |                    |                     |                       | балғын қызанақ             | 800,00  | 26                 | 26                  | 31                    |
|                            |                    |                     |                       | макаран өнімдері           | 430,00  | 52                 | 60                  | 65                    |
|                            |                    |                     |                       | пияз                       | 212,00  | 6                  | 7                   | 8                     |
|                            |                    |                     |                       | аскөк                      | 1500,00 | 2                  | 3                   | 3                     |
|                            |                    |                     |                       | өсімдік майы               | 850,00  | 5                  | 8                   | 8                     |
|                            |                    |                     |                       | сары май                   | 4560,00 | 3                  | 4                   | 5                     |
|                            |                    |                     |                       | лавр жапырағы              | 7440,00 | 0,02               | 0,04                | 0,04                  |
|                            |                    |                     |                       | сәбіз                      | 230,00  | 12                 | 14                  | 16                    |
|                            |                    |                     |                       | йодталған тұя              | 80,00   | 0,1                | 0,2                 | 0,2                   |
| Компот кепкен жеміспен     | 200                | 200                 | 200                   | Кепкен жеміс               | 730,00  | 20                 | 20                  | 20                    |
|                            |                    |                     |                       | қант                       | 450,00  | 10                 | 10                  | 10                    |
| Бидай наны/Қара бидай наны | 30                 | 50                  | 50                    | Бидай наны/Қара бидай наны | 550,00  | 30                 | 50                  | 50                    |